

# 王庆来辨治跟骨骨刺验案二则\*

朱含章 王庆来\*

浙江中医药大学附属温州中医院 浙江 温州 325000

**关键词** 王庆来 跟骨骨刺 医案

跟骨骨刺以足跟疼痛为主要症状。王庆来主任中医师系浙江省名中医,治疗跟骨骨刺经验颇丰。笔者得幸师从之,略悟一二,现举王师辨治跟骨骨刺验案二则,以飨同道。

## 1 脾肾亏虚证案

张某,女,73岁。2021年12月15日初诊:主诉:反复左足跟疼痛数年。患者数年前无明显诱因出现左足跟疼痛,现无法久站,偶有针刺样疼痛。刻下:面色萎黄,膝痛,口淡纳差,寐差。诊见左足跟部压痛明显,舌淡边有齿印、苔薄白,脉细。查X线示:左足跟骨结节处骨刺形成。西医诊断:左足跟骨质增生症;中医诊断:骨痹(脾肾亏虚证)。治法:补气健脾,益肾健骨。处方:炒白术30g,茯苓、黄芪、山药、海螵蛸、瓦楞子、丹参各20g,补骨脂、女贞子、菟丝子、牛膝各10g,川芎、佛手、瓜蒌皮各9g,陈皮6g,檀香3g。7剂,水煎早晚分服。二诊:左足跟疼痛较前好转,膝痛减轻,牙痛,口苦,腹胀。舌红、苔黄偏腻。治宗前法,去补骨脂、菟丝子,薏苡仁加量至40g,加炒麦芽、炒稻芽各15g,生地黄、炒黄芩、白头翁各10g。7剂。三诊已无明显不适。续予原方7剂以固疗效。后随访,患者左足跟疼痛已明显改善,余症均和。

按:患者脾肾亏虚之候明显,兼见气血不足,以益肾健骨汤为主方,治脾乃关键。根据五行生克制约理论,土

\* 基金项目:浙江省名老中医专家传承工作室建设项目王庆来名老中医专家传承工作室,编号:GZS2021034

# 通讯作者:王庆来,E-mail:79408244@qq.com

(上接第363页)

[2]徐晨,郑建红.盆腔灌肠方佐治慢性盆腔炎40例疗效观察[J].浙江中医杂志,2022,57(9):668.

[3]Lou CY,Wang CW,Zhao Q.Efficacy and adverse reactions of adjuvant traditional Chinese medicine enema and super light microwave irradiation added to western medicine anti-inflammatory therapy for chronic pelvic inflammatory disease[J].Int J Clin Exp Med,2017,10(4):7098-7104.

克水,肾水受制于脾土。若脾虚不足以制水,则肾水外溢,形成跟骨骨刺。故以大量白术补气健脾,其白术内酯还可抗炎<sup>[1]</sup>。二诊时患者胃火及湿热征象显,乃脾失健运以致湿气内生,郁而化热,故守原方之效,加强清热利湿之功兼助运消食。

## 2 湿热下注证案

吴某,男,57岁。2022年8月24日初诊:主诉:双侧足跟疼痛5月。患者5月前无明显诱因出现双侧足跟疼痛,每于突然站立或行走时发作,至我院查X线示:双侧足跟骨结节处鸟嘴样骨质形成。患者平素喜食辛辣油腻之品,常感神疲乏力,身体困重,口甜,大便黏腻。诊见双足跟处压痛明显,舌红、苔黄腻,脉滑数。西医诊断:跟骨骨质增生症;中医诊断:骨痹(湿热下注证)。治法:清热利湿,通络止痛。处方:薏苡仁20g,忍冬藤、伸筋草、炒路路通各15g,牛膝、丝瓜络各10g,麸炒苍术、川芎各9g,黄柏5g。7剂,水煎早晚分服。1周后患者症状明显好转,舌苔厚腻转薄。续予原方7剂。后随访,疼痛皆除。

按:本案患者饮食不节,长此以往损害脾胃运化,致湿热内生阻于中焦及肢体经络。疼痛还与跟骨周围软组织受损产生炎性因子有关,故选用滑膜炎方。本方以四妙散为基础,方中苍术除湿邪来源,黄柏走下焦除肝肾湿热,薏苡仁祛湿热而利筋骨,牛膝补肝肾兼领诸药之力入下焦。

## 3 参考文献

[1]张轶魁,刘国岩.威灵仙合白术熏洗治疗跟骨骨刺[J].浙江中医杂志,2021,56(7):487.

收稿日期 2022-09-17

[4]谢幸,苟文丽.妇产科学[M].8版.北京:人民卫生出版社,2013:258-263.

[5]郑筱萸.中药新药临床研究指导原则(试行)[M].北京:中国医药科技出版社,2002:243-253.

[6]侯书梅,常珩,陈晓,等.中药灌肠联合盆腔超短波电疗治疗慢性盆腔炎临床疗效及对患者血液流变学、血清炎症因子的影响[J].河北中医,2018,40(9):1352-1355.

收稿日期 2022-11-26