



浙江中医药大学

附属温州中医院

[内部资料 免费交流]

浙内资准字第 C015 号

# 温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONGYI YUAN BAO

2021年12月15日

星期三

辛丑年十一月十二

总第91期



温州市中医院  
官方微信  
二维码  
敬请关注点击

官网: <http://www.wzszyy.com>

电话: 0577-56671566

传真: 0577-56671337

微信号: zyy1923

## 新征程,再出发!

# 第五次党员大会召开,选举产生新一届党委、纪委

11月28日上午,中共温州市中医院(温州市气功疗养院)第五次党员大会隆重召开,顺利完成了党委、纪委换届选举工作。党政领导班子、在职党员、离退休老党员共296人参加会议。

党员大会开始前,党委书记王庆来主持召开预备会议,宣读《中共温州市卫生健康委员会关于同意召开中国共产党温州市中医院委员会第五次党员大会的批复》,选举通过大会主席团成员名单和大会议程。

市卫健委副书记、副主任徐斌代表市卫健委党委发表重要讲话,充分肯定医院党委过去五年的工作,也提出要求希望全体党员要旗帜鲜明讲政治,全力以赴谋发展,从严治树形象,以更加饱满的政治热情、更加昂扬的精神状态、更加优良的工作作风加快打造高水平医院,为温州医疗高地建设作出新的贡献。

党委书记王庆来作中共温州市中医院(温州市气功疗养院)



第四届委员会工作报告。党委委员、纪委书记张伊凡作中共温州市中医院(温州市气功疗养院)第四届纪律检查委员会工作报告。大会还对《关于全院党费收缴、使

用和管理情况的报告》《关于中共温州市卫生健康委员会第二次代表大会代表候选人预备人选选举产生的情况说明》作书面报告。大会严格按照规定及流程,

选举产生了中共温州市中医院(温州市气功疗养院)第五届委员会委员、第五届纪律检查委员会委员和出席中共温州市卫生健康委员会第二次代表大会代表。

此次党员大会是谋划医院未来五年发展、献礼建党一百周年的重要会议,也是在全院党员干部职工为建设现代化中医医院而奋斗的关键时刻召开的一次承前启后、继往开来的大会,为下一步医院党的建设创新发展指明了方向,为进一步推进医院高质量发展提供了重要遵循,为打造温州市中医院百年品牌、建设高水平区域中医药医疗康养中心注入了强大信心和动力!

### 第五届党委

党委书记:王庆来  
党委副书记:朱文宗  
党委委员:周波 赵永强  
张伊凡 陈炳  
孙云 缪一艇

### 第五届纪委

纪委书记:张伊凡  
纪委委员:陈丽娜 严沁  
陈敏 张爱国

## 严阵以待! 严防严控! 严明纪律! 众志成城打好“外防输入”阻击战



12月12日,5位“检验人”作为市级公立医院代表出征绍兴

近日,省内接连出现新冠肺炎确诊病例,我市面临的疫情防控形势相当严峻,为高质量落实好市委、市政府及市卫健委对新冠肺炎疫情防控各项决策部署,医院全体职工“紧起来、动起来、严起来”,从“平时”模式转入“战时”机制,众志成城打好“外防输入”阻击战。

### 党委周密部署,纪委监督执纪

党委书记王庆来、院长朱文宗根据目前疫情防控形势变化及温州市新冠肺炎疫情防控工作视频会议精神,多次召开紧急会议,全面升级疫情防

控举措,部署疫情防控工作,要求在铸牢防控防线的同时,各职能部门还必须要加强培训演练,完善预案,检查物资储备,做好应对突发事件的准备。

院领导班子每日带队排查疫情防控各项措施,尤其对医院“三道门”、预检分诊、发热门诊、核酸采样点、方舱CT、急诊、检验科及门诊病房等重点区域重点管控。排查完立即召开疫情防控研判与工作部署会议,将问题清单化,实行任务分配与落实,切实保障疫情防控制度落地,做到“防患

于未然”。

为助力疫情防控,院纪委启动问责机制,发动三级网格监督员、支部纪检委员等纪检干部,全方位监督洗楼式排查,落实查验温州防疫码的要求,确保红黄码人员按规定处置到位,一个不漏。压实个人防控责任,从严如实申报个人行程信息,对不配合的依法依规予以处理。每日开展正风肃纪专项检查,提升执纪问责力度。对在疫情防控中不在状态、行动迟缓、敷衍了事的,对缓报、瞒报、漏报疫情风险信息的,对出现违反疫情防控有关规定等行为,从重从快严肃处理。

### 对内严阵以待,协同联动落实

严格加强防疫意识。层层动员,压实各级责任,督促各科室做好防疫工作,落实各项院感措施,加强宣传,确保每位职工都能克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理和松劲心态,从严从紧从实从细从快抓好疫情防控各项工作。以最快速度继续推进新冠疫苗加强针接种工作,做到全院职工应种尽种。

抓实干部职工管理。进一

步加大各岗位工作人员管理力度,严格落实人员外出审批制度,开展全院职工每日疫情排查工作,尤其是对培训、进修学员、常驻本院的第三方工作人员等管控,规范流程、明确责任,确保排查工作全员到位,一个不漏。

增加核酸筛查频次。要求医院全体工作人员由原先每7日1轮核酸检测改为每2日1轮全员核酸检测。

有效发挥哨点作用。严格落实首诊负责制,发热门诊闭环管理,严守疫情防控规范,进一步对发热门诊布局流程、设施设备进行梳理自查。

充实核心资源储备。派出检验科5人团队支援绍兴核酸检测工作,加紧加快对医院核酸采集队人员再培训再考核。提前做好采样物资、个人防护物资、应急备用车辆等储备,树立“宁可备而无用、不可用时无备”的理念。

### 对外严防严控,加强防疫引导

严格人员防控措施。在原有测温、戴口罩等举措的基础上,增设检查关口,(下转第3版)

由温州市中医院与鹿城区水心社区卫生服务中心共同建设的全市首个城市医联体联合病房(康复综合内科)近日正式启动。该病房的开设,不仅为群众提供家门口的康复治疗服务,还引导病患合理分流,进一步构建“小病在基层、大病在牵头医院、康复回基层”的就医格局。

作为医联体牵头单位,医院始终以公益为先,遵循方便老百姓就医的理念,派出资深医生和护士担任该病房主任、护士长,进行扁平化、同质化管理,加强培训、开展新技术、新项目,提升病房治疗和中医药服务水平,优化医疗资源配置,畅通双向转诊绿色通道,开辟新的特色合作形式。

据了解,坐落于水心社区卫生服务中心的联合病房,集全科、中医、理疗、针灸、推拿、运动疗法、器械训练为一体,各类治疗功能区齐全。

## 全市首个城市医联体联合病房实现家门口的康复

开启全新就医模式

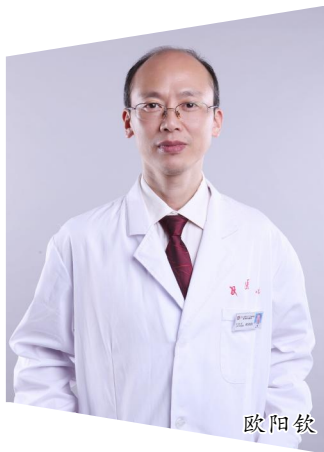


## 5位专家荣获“全国中医优秀人才”称号



朱文宗

日前,国家中医药管理局组织对第四批全国中医临床优秀人才研修项目结业人员进行了考核。医院朱文宗、欧阳钦、朱小区、董飞侠、曾耀明5位专家通过考核,荣获“全国中医优秀人才”称号。医院



欧阳钦

在此次结业考核中,成绩也排名靠前。

“全国中医临床优秀人才研修项目”是国家中医药管理局于2003年启动的“岐黄工程”,旨在全国范围内培养百名中医领军人物、千名中



朱小区

医优秀人才、万名中医骨干人才。

2017年“第四批全国优秀中医临床人才研修项目”启动,以具备较扎实的中医药理论基础和较丰富临床经验的中医主任医师为培养对



董飞侠

象,以德业双修、医文融合、理术并重、医药兼通为培养主线,通过经典研修、跟师学习、临床实践和素养提升,培养一批医德医风好、理论功底深厚、医术精湛的中医临床优秀人才。



曾耀明

朱文宗、欧阳钦、朱小区、董飞侠、曾耀明经过考试入选第四批全国中医临床优秀人才研修项目培养对象,并经过三年不懈努力,最终以优异成绩通过结业考核。

### 给颤动的心脏“减减速”

## 首例房颤射频消融术成功实施

近日,心血管内科首次应用三维成像系统成功为一例房颤患者行射频消融术,标志着医院心血管内科介入治疗水平再迈新台阶。

该患者因反复发作心悸、胸闷而住院治疗,心悸发作时心电图提示心房纤颤,如不能及时控制房颤,可能会出现心功能恶化和栓塞并发症等,严重影响生活质量。

在征得患者和家属知情同

意后,心血管内科潘兴丰、吴静、金虎医师在医院首次应用三维成像系统,经房间隔穿刺在患者左心房标测左右肺静脉血管开口电位图,构成立体建模图形,依据这个立体建模图形给予患者两侧肺静脉开口环形消融,隔离肺静脉开口电位,术中成功隔离肺静脉电位。术后无并发症,患者恢复良好。

据了解,房颤患者死亡危险较无房颤者高1.5至1.9倍。

房颤最危险的并发症为脑栓塞,较正常人高出5倍,我国每年新增“房颤”患者高达800万人。

过去只有用药物治疗、控制心室率来改善病人症状,而房颤的射频消融治疗是心血管领域发展的一个重要里程碑。目前,就国内而言,导管射频消融术是房颤治疗的热点,也是心脏介入技术的难点,其具有一性根治、不用开胸等优点,但由于技术要求高,能成功开

展此类手术的医院为数不多,此前在温州市中医院一直处于空白阶段。此次房颤导管射频消融术的成功开展,标志着医院心血管内科介入治疗水平迈上新台阶。

近年来,心内科积极探索、勇于创新,不断在心脏介入治疗方向取得新成绩,目前已常规开展冠心病介入、永久起搏器植入、心律失常射频消融等手术,为广大病患带来福音。

## 手腕上“打针”就能做脑血管造影

### 术后可马上下地行走

一听闻脑血管造影,许多患者总会望而却步。日前,医院介入团队采用经手腕处的桡动脉途径行脑血管造影,其不易出血、即做即走、安全度高的特点,让患者有了更多的选择。

乐清陈先生今年65岁,1个多月前突发“口齿不清,饮水呛咳”以“脑梗塞急性期”在当地医院住院,住院期间查B超提示:左颈内动脉严重狭窄至闭塞,医师建议行“脑血管造影术”;但患者因害怕手术,一直未造影。近日家人将陈先生送到市中医院,根据患者病情结合检查结果,以副院长、神经外科主任医师缪一艇为首的介入团队认为有必要进行“脑血管造影”,明确病脑血管堵塞位置。



传统的脑血管造影是用导管从人体大腿根部股动脉进入,造影剂显示出血管的形态,进而

检查血管的病变,如脑梗死、脑出血、动脉瘤等。在缪一艇看来,这种方法虽然操作简单,但术后大腿穿刺处需重重压迫,病人还

需要直挺挺地卧床8-12小时。有些患者就是因为怕麻烦不愿进行脑血管造影检查而耽误了病情。

为减轻病人的痛苦,把脑血管造影从腿上入路改为手上入路一直呼声很高,随着介入材料科技的飞速发展,现在这个愿望实现了。

缪一艇给陈先生做了右手腕的桡动脉入路的脑血管造影。术中,细细的造影管经手臂游进了头颈的颈动脉和椎动脉,顺利完成全脑血管造影,明确了脑血管堵塞的部位,明确了下一步的治疗方案。手术后陈先生只在右手腕穿刺处压迫包扎,就能立刻下床走向病房,完全避免了卧床的不便。

## 齐心协力共谋发展,医院召开民主党派代表座谈会

12月3日,医院行政5楼会议室气氛热烈,九三学社、农工、民盟、民革、致公党及无党派人士等30余名代表与院党政领导班子成员、职能科室负责人一起,汇聚智慧,凝聚力量,共同献计献策医院发展。

在纪委书记张伊凡的主持

下,座谈会开门见山、直奔主题,各位代表开诚布公、畅所欲言,围绕医院现状、发展方向、人才队伍建设及职工关注的热点问题等发表意见和建议。领导班子成员和各职能科室负责人对代表提出的问题给出了反馈。

九三学社温州市中医院支社主委刘晓和农工党温州市中医院总支部副主委陈凌分别对2021年工作进行汇报。

随后,党委书记王庆来为大家宣讲《十九届六中全会精神》和《中共中央关于党的百

年奋斗重大成就和历史经验的决议》,对各位代表提出的真知灼见表示由衷感谢,并表示会后将认真梳理意见和建议,做好沟通反馈,希望各民主党派继续加强自身建设,发挥人才优势,一如既往地医院发展贡献力量。

### “千校万岗”2022届毕业生线上面试顺利举办

12月5日,市卫健委、市人社局主办的“千校万岗”温州医科大学2022届毕业生线上招聘会(温州市卫健委专场)温州市中医院分场线上面试圆满结束。王庆来书记、朱文宗院长等5位考官组成考官组,纪检监察室全程监督。与往年的现场面试相比,今年的线上面试效率颇高,这为今后的面试模式创新提供良好思路。

### 情景模拟教学查房 提高护理教学水平

为了不断提高教师素质,狠抓教学质量,11月15日,护理教学组举办了别开生面的多学科协作情景模拟护理教学查房暨一例急性脑梗塞溶栓后康复护理多学科联合查房。此次多学科协作护理教学查房改变了以往全院性护理业务查房的流程及形式,根据急性脑梗塞案例,在患者发病、接诊等环节结合PPT及现场模拟演练,进行全过程、多学科协作的查房。

### 青年理论学习小组积极开展集中学习交流活动

为进一步深入开展好党史学习教育,不断提升青年队伍的凝聚力、战斗力,12月1日,医院青年理论学习小组开展了第二期集中学习会,纪委书记张伊凡给大家上了一堂生动的《禁酒驾醉驾 树文明新风》课,并重点学习《中国共产党第十九届中央委员会第六次全体会议公报》和《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》。



# 启动全市首个中医药慈善项目“帮您站起来”

## 温州市中医院携手慈善，帮助贫困患者重新站起来



近日，温州市首个中医药慈善项目——“帮您站起来”公募项目正式启动。这是由浙江安福利慈善基金会、温州市中医院共同建立的项目，向社会公开募捐并精准救助股骨头坏死、中风导致残疾的贫困患者重新站起来，吹响中医药慈善医疗事业健康发展集结号。

据统计，我市因为中风、股骨头坏死的康复治疗患者登记数已达数万人。在各大医院的骨科和康复科，不难发现，有不少因为股骨头坏死、中风导致功能障碍而不能站立的困难人士。“此前，由我们医院骨科发起的‘健走行动’已为50余名家庭贫困的患者完成单侧或双侧双髋、双膝置换术”，康复治疗部医师朱琦翔介绍，2019年8月，泰顺县百丈镇82岁的高老伯不慎摔倒导致右髋部骨折，因老人本身就患有阿尔茨海默病，且家境困难，这就意味老人将面临长期卧床的困境。在“健走行动”的帮助下，老人“破碎”的关节得到了“重生”。

“温州市中医院依托自身在骨科、神经、康复医学领域的发展优势，推出了‘帮您站起来’公益项目，并更好推广中医药文化。”院长朱文宗介绍，两个慈善项目的共同启动，将更好地帮助中风、股骨头坏死的家庭困难群众进行康复与手术治疗，让患者不仅在生理上站起来，更在精神上站起来，支持重大疾病家庭重拾生活的希望。他表示，温州市中医院创办于1923年，前身是“专以施医施药救济贫病者为宗旨”的医疗慈善机构永嘉普安施医施药局。经过近百年发展，“大医精诚、仁术普安”的院训依然告诫着所有中医院人，要秉承“普安”先贤之志，承担该有的社会责任。

安基金秘书长助理卢孔惠希望能把善款管理好、使用好，确保基金的公益性，让更多的贫困患者受益，要确保基金规范运作、公开透明，不断实现社会各界参与度、贫困患者受益度、捐赠个体满意度提升目标。安基金项目合作部主任刘春亮介

绍，项目的成功启动就是打造了一个连接爱心和传递爱心的平台，向社会发起慈善募捐，并救济需要帮助的困难人士，医院要做到引善引流，做到一手抓募捐，一手抓受益人，把百年老院的百年慈善情怀更好地延续和发扬下去。

下一步，医院将通过各种渠道，寻找更多因股骨头坏死、中风导致残疾的贫困患者，帮助他们重新站起来。

“帮您站起来”公募项目与“温州市中医院普安医疗救助专项基金”同步启动。目前已经成功在腾讯公益和安福公益上线。微信搜索小程序腾讯公益和安福公益，再搜索“帮您站起来”，就能献出你的爱心，帮助更多需要站起来的人。

来源 | 温州晚报 胡海珍



《普安杂俎》(二十一)

宫温虹

# “二陈先生”秦龙门

大前年，应秦龙门先生门生暨女婿孙敏医师之邀，随龙门先生之孙、同事雷霆君赴仙降区之瑞安市二医参加秦龙门先生诞辰一百一十周年纪念会。

秦龙门(1908—1979)，榜名肇封，族名庆梧，名汝桐，字龙门，以字行，瑞安仙降前金人。出身书香门第。瑞安中学毕业。其先祖寿银公。清道光附贡生。攻举业，兼习岐黄，精于疡科。为人治病，法奇效卓，名噪一隅。秦氏少时聪颖文静，喜绘画，曾从本邑荣轩翁研习丹青，并考入“上海美术”。然未及二载，长子染疾殇亡，悲恸之余，弃画习医，考取“上海医学院”，为第四届毕业生。学成归里，开设“国医秦龙门诊所”有年。后应同窗南宗景之邀，赴温州“宗景国医专修社”任教，以医育人。嗣后，抗战全面爆发，返乡悬壶执业，并任瑞安城厢中心小学校医。秦氏学识渊博，治学严谨，上溯《内经》《伤寒》《金匱》《千金》《外台》，下逮金元四大家及明清各家学说，深究穷研，兼收并蓄，学古而不泥。其善内妇杂病，尤擅“扶湿”之症。详察病情，辨证处方，常以“二陈”“平胃”，随证加减，审证施药，每奏良效，故同仁称之为“二陈先生”。

秦氏曾撰《谈湿》医论曰：东南一带，地处窪下，水多地溽，浊气弥漫，其民濒海而居，不时接触者，水与湿也，加之膏粱厚味，瓜果生冷及酒酪之属，故临床所遇之疾患，挟湿

者半数有奇……《宣明五气篇》云：“脾恶湿”。脾为湿土，喜燥而恶湿，中土虚衰，水湿停滞，脾无健运之防，蕴蓄于中为痰饮，渗入肌肤为肿痛，故陈无择氏有“脾虚多中湿”云云。可见其对《素问》暨陈无择《三因方》深有探究，亦可谓永嘉医派之传承。

1949年后，秦龙门先生任瑞安县人民医院和仙降区卫生所中医医师；1962年，被评为浙江省名中医。遗有《退思楼医案》多卷。

纪念会后，赴前金村秦氏故居，故居为晚清咸同年间七间建筑，带左右耳房，现为瑞安市级文保单位。正屋中堂有“春风风人”黑底金字匾额题云：秦翁春生，隐君子也，擅桐君术，于疡科尤神雅，不愿以医显。岁壬戌己卯，余幼女累病咽塞，尝赖其力。今岁，三女适于胡复膺，是疾，求疗于翁。翁不事刀针，探喉道恶涎之为害者而去之，病遂霍然。嘻！何技之神哉！管子云：“春风风人”，翁其有焉。甫曰：春生是之谓欤，乃质诸胡子，笑以为然。遂表于翁之堂，聊志弗谊。光绪辛巳清和月之吉。姻晚生：李兆蓝、胡诵芬同拜题。

该匾为清光绪辛巳(1881)病家所赠，其赞述同治壬戌年(1862)暨今岁，寿银公不事刀针，使其小女病情霍然之医事，并以汉刘向《说苑·贵德》管子“春风风人”之典故，以表谢意。可见，秦氏祖孙二人之医德医风，深受乡邑邻里所敬重耳！



瑞安仙降前金村秦龙门先生故居

# 11-12月拒收红包及医德医风

## 拒收红包

林梅瑟 赵娜 李小东 余维微  
刘鹏程 戴盛锋 郑金莲 金若珏  
郑青秀 倪剑武 柯建韩 叶菁华  
戴青青 徐毅 周江涛 杨迎民  
吴梦婷 张垣 杜倩

## 锦旗

林梅瑟 陈凌 金微微 胡万华  
张慧和 李玮 朱政羽 陈祥艳  
胡欣欣 曾耀明 周斌 邹海洲  
叶菁华 陈敏 凌财才 徐毅  
汪海敏 吕存贤 杨东晴 林依怀  
张里援 周江涛 周阳阳 沈正娟  
吴登宽及团队

神经内科2、妇产科、骨科2、骨科4、康复治疗部全体医护人员

中医妇科住院部医护团队

外科3全体护士

## 表扬信

何民 吴静 周丽丹 林梅瑟

陈鹏鹏 胡万华 陈凌 黎斌  
支海鸢 陈克龙 张好婷 陈默  
孙慧静 徐欢欢 朱敬滨 宋成城  
王敏 梁碧 林世乐 邵婷婷  
王敏 章帆 黄绣绣 王双月  
郑晓琼 潘夏曼 朱烨 项方家  
木林洁 陈宇 吴睿轩 陈祥艳  
陈苗苗 胡盈盈 潘燕燕 陈小燕  
徐静 徐伟丽 戴青青 陈琼丹  
吕存贤 杨东晴 林哲 杨迎民  
吴梦婷 麻佳健 唐丹阳 钱利娜  
李晶晶 张蒙蒙 黄婷婷 李建雪  
黄婷婷 王蒙蒙 张垣 吴婷婷  
陈小燕 毛显禹 傅海群 瞿一新  
尤孙文 赵东瑞 沈正娟 陈念昭

心血管内科2、中医妇科1、骨科2全体医护人员

人员

心血管内科1全体医生

肝病科2、康复科2全体护士

## 牌匾

陈祥艳

(上接第1版) 实行对进入医院门诊、住院部等诊疗区域的所有人员查验温州防疫码。为防止人员聚集，各职能科室人员每日参与疏导与查验工作。

提升核酸检测力量。在发热门诊、常规核酸检测点、急诊核酸检测亭的基础上，配套增加相应核酸采集硬件，24小时提供核酸检测服务。针对部分风险防控对象增设不入院核酸应急采集点，在医院门口完成一站式刷卡、在线缴费、检查等，同时也确保核酸检测质量可靠。

落实疫情督导管理。加强预检分检处、门诊大楼、病区管理力度。门诊逐层检查诊室，保证诊室内一对一就诊。落实病区门禁管理员职责，对进出人员严格检查及每日监测体温，实施责任制楼层排查，组织护士对全员进行温州防疫码排查。

加强监测预警机制。如实登记、实时上传，并建立多点触发监测预警机制，确保一旦发现散发病例，第一时间报告、第一时间处置、第一时间流调、第一时间斩断传染链。



宽敞明亮的病区、病榻外满眼的绿意、齐备完善的康复设施……

## 景山院区提升改造工程完工

宽敞明亮的病区、病榻外满眼的绿意、齐备完善的康复设施……经过半年提升改造,温州市中医院景山院区新貌让人眼前一亮。

景山院区是一处隐在温州人后花园景山山上的康复医疗中心,这里运用中西医结合(现代康复医学与中医传统康复医学结合)的诊疗与康复方法,进行各种伤残疾病的康复治疗。因为口碑爆棚,一床难求。

半年前,医院对景山院区开展装修改造提升工程,景山院区康复科4个病区搬出。如今,工程完工,康复科各个病区又陆续回迁。经过修缮后的景山院区诊疗环境得到进一步升级,更加安全、便利,可以为患者提供更

加温馨、优质、高效的服务。

温州市中医院康复科于1999年成立,该科凭借22年的口碑、实力,拿下国家中管局“十二五”重点建设专科、浙江省重点学科、温州市重点学科等牌子,并成为国家中管局吞咽障碍治疗组副组长单位、浙江省组长单位。现已发展5个病区,床位数300张,创下年均门诊量近3万人次、住院2800余人次的成绩,在浙南闽北地区形成一定的影响力。



明亮的护士站

宽敞的走廊

## 体检中心全新升级 带您体验“一站式”体检服务



### 带您体验“一站式”体检服务

为进一步优化医院体检环境,提高服务人群健康体检质量,温州市体检中心已完成改造升级。

升级改造后的新体检中心宽敞明亮,环境优美,服务流程优化,功能布局清晰,科室配置完善,检查项目齐全。本次改造也根据市本级公务员体检要求,增设了妇科、口腔科。

现在,体检中心设有外科、内科、妇科、内科、口腔科、眼科、心电图、超声科、检验等检查室,独立场所的设置使体检人员不用与患者争抢场地,避免健康人群与患者共用设备,减少受检者在各个科室及检查室的奔波劳顿,真正实现了“医检分离”。

#### 体检地址及上班时间

温州市中医院体检中心最迟要在体检前2个工作日14:00前预订,请尽早预订。

体检时间:周一至周五8:00-11:30

医院地址:温州市鹿城区六虹桥蛟尾路9号六虹桥院区门诊四楼C区  
交通指南:109路 129路 131路 152路 15路 29路 65路 82路 88路 91路 等至市中医院六虹桥院区站下

#### 预约体检流程

下单支付,确定订单无误后,完成线上支付;

完成预约,填写体检人信息及体检日期;

到院体检,收到体检预约短信,根据短信提示按时到医院;

领取报告,体检报告出具时间一般是检后3-7个工作日。

#### 预约途径

1. 拨打温州市中医院体检中心预约热线:057756671542、057756671541

2. 关注“温州市中医院体检中心”微信公众号。

3. 关注“温州市中医院”、“温州市中医院移动服务平台”微信公众号(预约体检)预约。

#### 4. 现场预约。

#### 体检注意事项

##### 体检前

1. 体检前一天请您清淡饮食,勿饮酒、勿劳累。体检当天请空腹禁食。

2. 体检前一晚要注意休息,晚上8点后不再进食。避免剧烈运动和情绪激动,保证充足睡眠,以免影响体检结果。

3. 例假期间不宜做妇科、尿液检查。

##### 体检中

1. 需空腹检查的项目为抽血、腹部B超、碳13呼气试验、胃镜及其它标注的体检项目。

2. 做膀胱、子宫、附件B超时请勿排尿,如无尿需饮水至膀胱充盈。做妇科检查前请排空尿。

3. 未婚女性不做妇科检查;怀孕的女性请预先告知医护人员,不安排做放射及其他有影响的检查。

4. 做放射线检查前,请您除去身上佩戴的金银、玉器等饰物。

5. 核磁共振检查,应禁止佩戴首饰、手表、手机等金属物品,磁卡也不应带入检查室,以防消磁。

##### 体检后

1. 全部项目完毕后请务必将体检单交到前台。

2. 请认真听取医生的建议,及时复查、随诊或进一步检查治疗。

3. 请保存好体检结果,以便和下次体检结果作对照,也可作为就医时的资料。

